



Per dare il tuo aiuto con una **donazione di sangue o plasma**,
e al contempo tutelare la tua salute e quella di tutti,
occorre seguire queste poche semplici indicazioni

Sono passati almeno **90 giorni** (uomini) / **150 giorni** (donne)
dalla tua ultima donazione di sangue intero?
oppure almeno **90 giorni** dalla tua ultima donazione di plasma?

SI

Hai fatto viaggi in zone tropicali negli ultimi 6 mesi?
Tatuaggi, piercing, interventi negli ultimi 4 mesi?
Stai assumendo terapie farmacologiche?

NO

**PRE-TRIAGE
COVID-19**

Hai febbre, sintomi
influenzali o difficoltà
a respirare?

NO

Sei stato in Cina
negli ultimi 14
giorni?

NO

Sei stato a stretto
contatto con soggetti
positivi o sospetti?

NO

FISSA GIORNO ED ORA DELLA TUA DONAZIONE PRENOTANDO

NUMERO VERDE

800 229500

lun-ven 8,30-19,00 sab 8,30-12,30

ONLINE

parmaprenotazione.avis.it

**NON PRESENTARTI AI PUNTI DI RACCOLTA
SENZA AVER PRENOTATO**

IL GIORNO DELLA DONAZIONE, PRESENTATI AL PUNTO DI RACCOLTA
PRESCELTO, **RISPETTANDO SCRUPOLOSAMENTE L'ORARIO ASSEGNATO**,
MUNITO DI DOCUMENTO DI IDENTITA' E TESSERA SANITARIA

Grazie per il tuo aiuto! Buona donazione!

FAQ

Posso recarmi a donare senza problemi?

SI. Lo spostamento del donatore è riconosciuto come situazione di necessità per garantire i livelli essenziali di assistenza. All'andata, porta con te l'autocertificazione che attesta che ti stai muovendo per situazione di necessità. Per il ritorno, ti sarà consegnata apposita attestazione firmata dal medico responsabile

La donazione di sangue o plasma è sicura?

SI. Il materiale utilizzato è sterile e controllato, non c'è rischio di trasmissione del virus attraverso il prelievo. I locali dei punti di raccolta sono adeguatamente sanificati. Il personale sanitario è aggiornato e formato e mette in atto tutte le misure precauzionali per evitare il contagio.

Ho donato poco tempo fa e mi sento bene. Visto che c'è necessità, posso donare nuovamente in via eccezionale?

NO. Gli intervalli fra una donazione e l'altra, così come i periodi di sospensione per viaggi, interventi, tatuaggi o altro, vanno rispettati comunque, per tutelare la salute del donatore e del ricevente. Potrai donare non appena sarà trascorso abbastanza tempo e anche allora ci sarà estremo bisogno del tuo gesto.

Non ho trovato disponibilità nel giorno da me prescelto. Posso venire a donare lo stesso?

NO. Per assicurare il rispetto delle misure di contenimento della diffusione del Covid-19 ed evitare situazioni di assembramento, occorre presentarsi solo su prenotazione e rispettando l'orario assegnato. Consulta la pagina parma.avisemiliaromagna.it/calendario-donazioni. Ci sono sedute di prelievo quotidianamente su tutto il territorio provinciale, sicuramente troverai un'altra soluzione a te congeniale.

Non sono sicuro di poter donare. Come faccio per accertarmene?

Chiama il numero verde **800 229500**. Il personale che risponde è in grado di vedere la tua storia donazionale e di rispondere alle tue perplessità.

E se dovessi accusare sintomi influenzali dopo aver donato?

È importantissimo che contatti il servizio trasfusionale al n. **0521 704695** oppure il nostro numero verde, per riferire di sintomi di natura influenzale o respiratoria, ma anche per qualsiasi reazione indesiderata alla donazione. Sulla base di quello che segnali, i medici attiveranno le procedure necessarie per gestire la sacca prelevata e tutelare la tua salute e quella dei potenziali riceventi.