

## L'APPUNTAMENTO

### Prevenire le cadute

La cultura del benessere è un percorso di incontri di educazione alla salute proposto da una rete di associazioni del quartiere San Leonardo: Amici della biblioteca San Leonardo, Avis San Leonardo, Intesa

San Martino, Comunità solidale Parma, Punto di comunità, Manifesto per San Leonardo, Avis comunale San Leonardo e Libera, insieme all'Azienda Usl, alla Regione Emilia Romagna e al Comune.

Il prossimo incontro si terrà nell'ambulatorio San Moderanno, in via Trieste 108, dalle 20.30, venerdì 10 gennaio. Gli appuntamenti poi ripeteranno tutti i venerdì, sempre alle 20,30 nel laboratorio San Moderanno.

«L'attività fisica dolce e la prevenzione delle cadute», questo il titolo della relazione tenuta

da Davide Lazzeroni del Centro territoriale per la prevenzione cardiovascolare e da Maura Branchetti, responsabile della Medicina riabilitativa territoriale dell'Ausl di Parma. A seguire, il 24 gennaio, Lucia Giustina dell'unità operativa Dipendenze patologiche dell'Ausl terrà un incontro dal titolo «Il gioco d'azzardo: una

dipendenza?». Nel mese di febbraio due incontri con Libera Parma sul tema del narcotraffico. Per tutti i partecipanti è prevista la misurazione gratuita della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca e dell'ossigenazione sanguigna. Si tratta quindi di incontri di prevenzione ed educazione alla salute assai significativi.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

