

Cultura del benessere Oggi il via agli incontri con gli esperti

■ Alcune associazioni di San Leonardo (Amici biblioteca, comunità solidale Parma, Avis comunale, Intesa San Martino, Manifesto per San Leonardo) hanno deciso di collaborare alla realizzazione di un progetto di educazione alla salute rivolto ai cittadini del Quartiere, trovando il sostegno dell'Azienda sanitaria locale e dell'Azienda ospedaliera. L'educazione alla salute è un fatto culturale di rilievo perché si fonda sulla convinzione che anche la nostra vita, come il mondo che ci circonda, sia

comprensibile e orientabile secondo ragione. Il primo modulo di conferenze-discussioni sulla cultura del benessere si terrà a partire da oggi alle 20.30 nella sala d'attesa dell'ambulatorio San Moderanno, in via Trieste 108, con questo programma: «Ma che cos'è questa droga, la dipendenza e la cura» (Maina Maria Antonioni - direttore del Servizio dipendenze - SerDP-Ausl Parma), «Il dono: organi e sangue» (Giancarlo Izzi, presidente Avis Comunale Parma) 13 dicembre; «L'attività fisica dolce e la prevenzio-

ne delle cadute» (Davide Lazzeroni, Centro Territoriale per la Prevenzione Cardiovascolare, e Maura Branchetti responsabile Medicina riabilitativa territoriale - Ausl Parma) 10 gennaio; «Il gioco d'azzardo: una dipendenza?» (Lucia Giustina, U.O. dipendenze patologiche, Ausl Parma) 24 gennaio. L'ingresso è gratuito ed ai partecipanti sarà offerta la misurazione della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca e della ossigenazione del sangue.

r.c.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

