

Cariparma Running Non solo una corsa

In attesa della gara di domani, tanti gli eventi collaterali di oggi: talk show, convegni, esibizioni, show cooking e pasta party

LAURA UGOLOTTI

■ Il lungo weekend della Crédit Agricole Cariparma Running è iniziato. In attesa della gara vera e propria, che penderà il via domani mattina alle 9.30, la giornata di oggi si annuncia ricca di eventi e iniziative collaterali, in programma tra piazza Garibaldi, Palazzo Soragna e il Campus universitario. E non mancheranno le novità: per i grandi e, soprattutto, per i piccoli, che grazie al nuovo servizio di baby parking offerto dal Cus Parma potranno godersi insieme a mamma e papà lo spirito della Crédit Agricole Cariparma Running.

Oggi alle 10, in Piazza, apre l'Expo dell'evento: un vivace punto di incontro che intratterrà runner e parmigiani fino a questa sera. L'animazione di Radio Number 1 farà da sfondo agli appuntamenti della giornata. Alle 10.30 è in programma l'esibizione giovanile di mountain bike a cura del Team La Verde e con la partecipazione del Cus Parma Triathlon. Alle 16.30 il Cus premierà i ragazzi del Cus Parma



«BABY PARKING» Mentre i genitori correranno, i bambini potranno aspettarli in uno spazio a loro riservato.

Rugby 7, medaglia d'argento ai campionati europei universitari. Alle 18 inizierà l'incontro dal titolo «L'importanza della dieta mediterranea nello sport», un talk show che avrà come protagonisti Giulia Ghiretti, campionessa europea di nuoto paralimpico, Filippo Rinaldi, campione italiano di triathlon cross, Andrea Ghidoni, dottore nutrizionista e, come special guest, Vincenzo Pincolini, preparatore atletico dell'Italia under 19-20, oltre

che docente della facoltà di scienze motorie e membro del consiglio direttivo di Giocampus. In contemporanea si svolgerà lo show cooking con pasta party per tutti, in collaborazione con Parma Futura e Rodolfi. Sempre questa mattina, dalle 8.30 alle 13, Palazzo Soragna ospiterà il convegno correlato alla Crédit Agricole Cariparma Running, dal titolo «Il cuore dell'atleta». Domani la Piazza inizierà ad animarsi già dalle 7, in attesa

del grande evento. E da quest'anno c'è un'importante novità per le famiglie: il Cus Parma mette infatti a disposizione il servizio di baby-parking, un angolo riservato ai bambini con personale dedicato. Mamma e papà potranno così affidare i loro piccoli al baby-parking e correre serenamente la gara, mentre i bimbi giocano e si divertono.

Alle 9.30 la partenza delle gare competitive (10 km del Duca-to, Mezza maratona e 30 km della Duchessa) e non competitive: la 10 km Corri per la vita Special e la camminata benefica di 5 km Corri per la vita, il cui ricavato quest'anno andrà all'Avis comunale e alla Polisportiva Gioco. Il percorso subirà una piccola modifica, per ovviare alla presenza di alcuni cantieri: nell'ultimo km di gara, da via Garibaldi passerà infatti in via Carducci, escludendo il passaggio finale sul Lungoparma, e condurrà i runner in via Mazzini fino al traguardo in piazza. Per i finisher è previsto anche un ristoro gluten free, a cura dell'Aic, Associazione italiana celiachia.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

