

## CONVENZIONI AVIS PARMA 9/17

Nel seguente elenco troverete indicati gli esercizi commerciali che hanno aderito alla nostra proposta e praticheranno sconti speciali ai donatori e sostenitori che lo richiederanno.

Per avere diritto a tale sconto, i donatori dovranno esibire, se richiesto, il tesserino da socio donatore o sostenitore AVIS.

Si precisa che gli sconti non sono cumulabili con altre offerte o promozioni.

### ABBIGLIAMENTO

#### BORGHI ABBIGLIAMENTO

Via Emilia Est 44, Parma, Tel. 0521 242311, email: p.borghi @email.it

Sconto del 10% su merce

#### OREFICE GROSSI DI GROSSI GABRIELE & C. s.n.c.

Via Emilia Est 79, Parma, Tel. 0521 486613, email: g\_g\_grossi@libero.it

Sconto del 10% sulle merci in vendita, praticato dal prezzo di cartellino. (Escluso oro a peso e riparazioni)

#### OROLOGERIA/GIOIELLERIA F. LEONI

Via Garibaldi 12, Parma, Tel. 0521 238937, email: kleon42@gmail.com

Sconto del 10% sulle merci in vendita, praticato dal prezzo di cartellino. (Escluso oro a peso e riparazioni)

#### PARMA SPORT

Str. Buffolara 70, Parma, Tel.0521 294733, email: info@parmasport.it

Sconto del 10% su abbigliamento e 5% su scarpe

#### SPORT-POINT ERREA'

Via Emilia Est area ex Salamini, Parma, Tel.0521 485812, email: briselli@sport-point.it

Sconto del 15% su abbigliamento

Sconto 20% su scarpe

### AGENZIE DI VIAGGIO

#### FUORICITTA' VIAGGI

Via La Spezia 28/E, Parma, Tel. 0521 92243, email: info@fuoricittaviaggi.com, web: www.fuoricittaviaggi.it

Sconto del 5% su pacchetti vacanza secondo quote di catalogo

#### NAVIGAMONDO AGENZIA DI VIAGGI TOUR OPERATOR

Via Casalina 263/265, Valmontone (RM), Tel. 0695994149, 0695995052, WhatsApp 3914590923, email:

info@navigamondo.it, info@parchiamo.it, web: www.parchiamo.it

**Offerta Parchiamo.it:** sconti di varia natura per parchi tematici italiani; Contattando l'agenzia vi verrà fornito un codice convenzione, poi seguire le istruzioni seguenti: -andare sul sito [www.parchiamo.it](http://www.parchiamo.it) -andare sulla pagina dedicata ai CRAL -cliccare su LOGIN ed eseguire la procedura di registrazione inserendo NOME, COGNOME, EMAIL, una PASSWORD a scelta e il codice convenzione dedicato ad Avis -dopo aver effettuato la registrazione si potrà navigare sul sito e acquistare tutti i nostri prodotti con i prezzi in convenzione a voi riservata.

Consultare pdf allegato.

### ALIMENTARI E BAR

#### CIRCOLO ARCI INDOMITA

Via Toscana 8, Parma, Tel. 0521 771598



Menù completo pranzo 11 Euro

**HUMUS Bio Bakery & Bistrot**

Via Rolando de' Capelluti 6/A, Tel. 0521 992303, email: [info@humusfood.bio](mailto:info@humusfood.bio), facebook: [humusbiobakerybistrot](#),  
Sconto del 10%

**PETER PAN BAR**

Via Farini 92/D, Parma, Tel. 3297425773 (Musa Massimo)  
Sconto del 10% su tutte le consumazioni

**ASSISTENZA FISCALE**

**MCL - MOVIMENTO CRISTIANO LAVORATORI - Centro di Assistenza Fiscale (CAF)**

Via Ghiretti 2, Parma, Tel. 0521 462645, 0521 200172, email: [parma.h8@cafmccl.it](mailto:parma.h8@cafmccl.it)

- assistenza compilazione mod. 730: € 25,00
- assistenza compilazione mod. 730 congiunto: € 40,00
- assistenza compilazione mod. unico : € 50,00
- assistenza compilazione mod. unico complesso : € 70,00

**BELLEZZA**

**LILAC PARRUCCHIERI**

**di Stefania Rosi + galleria d'arte**

Borgo Tasso 4 (parallela di via XXII Luglio), Parma, Tel. 0521 1990507,  
email: [lilacparrucchieri@tiscali.it](mailto:lilacparrucchieri@tiscali.it), Facebook: Lilac Hairstyle Unisex  
Sconto del 15% su tutti i servizi dal martedì al giovedì. Si riceve su appuntamento

**NEW FASHION**

**Acconciature**

Via Mascagni 6/A e Via Abbeveratoia 63/d presso il centro " Direzionale Fleming ", Parma, Tel. 0521-240036,  
web: [www.newfashionhair.com](http://www.newfashionhair.com), email: [staff@newfashionhair.com](mailto:staff@newfashionhair.com)

Sconto del 20% dal martedì al giovedì compreso, valido per tutti i servizi escluso prodotti da rivendita

**CINEMA E TEATRI**

**ASSOCIAZIONE CULTURALE**

**EUROPA TEATRI**

Via Oradour 14, Parma, Tel. 0521/243377, mail: [europateatri.pr@gmail.com](mailto:europateatri.pr@gmail.com), facebook.com/europateatri,  
Web: [www.europateatri.it](http://www.europateatri.it)

Riduzione

**CINEMA ASTRA**

P.le Volta 3, Parma

Riduzione a 4,5 Euro del biglietto d'ingresso il venerdì sera

**CINEMA D'AZEGLIO**

Via D'Azeglio 33, Parma

Riduzione a 4,5 Euro del biglietto d'ingresso il venerdì sera

**CORSI**

**ASD ANTHIAS ACADEMY,**

**CENTRO PADI 5 STELLE, CENTRO DAN, CENTRO TRIMIX SCUBA ASSOCIATION**



## CONVENZIONI AVIS PARMA 9/17

Via Bruno Schreiber, 17/2 - 43126 Parma, Tel. 3474621170, 3478532843 e 3343381680,

Web: [www.anthiasacademy.com](http://www.anthiasacademy.com), e-mail: [info@anthiasacademy.com](mailto:info@anthiasacademy.com)

Sconto del 10% iscrizione ai corsi, sia a livello principiante che avanzato. -Per i figli dei soci lo sconto sarà pari al 15%. -Se due coniugi si iscrivono ad un corso subacqueo, l'iscrizione per un loro eventuale figlio (età compresa tra gli 8 e gli 11 anni) è gratis.

Partecipazione gratuita ai seminari di biologia marina

### OFFICINA TANGO

Circolo ARCI San Lazzaro, via Ugoletto 14, Parma, Tel. 347 2423559, Web: [www.officinatango.it](http://www.officinatango.it)

Sconto del 25% per i primi 3 mesi di corso per gli iscritti in coppia

Sconto del 10% per i primi 3 mesi di corso per gli iscritti "single" (l'accettazione di queste iscrizioni e' soggetta a disponibilita' di posti per persone non in coppia)

Il corso prevede 1 lezione a settimana della durata di 1h e mezza ciascuna

### OXFORD INSTITUTE

Via Mazzini (Ingresso Galleria Polidoro), Parma, Tel. 0521 236424, email: [direzione@oxfordparma.it](mailto:direzione@oxfordparma.it)

Sconto del del 20% sulla tariffa dei corsi collettivi di Inglese, Francese, Tedesco e Spagnolo, con le seguenti caratteristiche:

-Durata corso mesi 8 (da ottobre a metà giugno)

-Ore complessive 90

-Due lezioni settimanali della durata di ore 1.30' ciascuna

-Fasce orarie a scelta mattino 9.00 - 10.30

pomeriggio 15.00 - 16.30

pre-serale 18.30 - 20.00

serale 20.15 - 21.45

-Oppure al sabato mattina un'unica lezione di 3 ore (9.00 - 12.00)

Il costo comprende Entry test, libri di testo, Esame finale Oxford Institute, Attestato di frequenza Oxford Institute

-Sconto del 20% sui corsi di Inglese STANDARD e sui corsi di Inglese JUNIORS e TEEN-AGERS (da ottobre a maggio)

### RDS REAL DEFENSE SYSTEM

Palestra scuola elementare don Milani via Montebello 18, Parma, Cell. 339 7912123, Web:

[www.realdefensesystem.com](http://www.realdefensesystem.com), e-mail: [info@damicodario.com](mailto:info@damicodario.com)

Sconto del 50% su corsi Krav Maga e Kapap (israeliani) e Jeet Kune Do (cinese/americano). Tutti i lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 21.30

## FARMACIE

### FARMACIE DI PARMA S.P.A.

(Gruppo ADMENTA Italia), Parma

-FARMACIA COMUNALE CAMPIONI Via Campioni 6/a , Tel. 0521 966096

-FARMACIA COMUNALE FLEMING Via Fleming 27

-FARMACIA COMUNALE MILLE V.le dei Mille 52/b

Sconto del 10% sul parafarmaco. Sono esclusi i medicinali e medicinali omeopatici - Art. 125 TULS 1265 del 1934 e Corte Cost., 26 gennaio 1957



**PARAFARMACIA FARNESE**

Via Cenni 19, Parma, Tel. 0521 960304, email: [parafarmacia.farnese@gmail.com](mailto:parafarmacia.farnese@gmail.com)  
Sconto del 10% sul parafarmaco, esclusi prodotti non subito disponibili

**FARMACIA S. LAZZARO**

**Dr. Pietro Lusuardi Senatore**

Via XXIV Maggio 10, Parma, Tel. 0521 491643  
Tel. 0521 487546, email: [farmaciasanlazzaro@gmail.com](mailto:farmaciasanlazzaro@gmail.com)  
Sconto del 10% sul parafarmaco  
Sconto del 10% sui cosmetici (salvo promozioni in corso)  
Misurazione gratuita della pressione

**PARAFARMACIA SAN PROSPERO**

(**Dott.ssa Margherita Oppici e Dott. Federico Melegari**, consigli qualificati in omeopatia, nutrizione, fitoterapia, iridologia)

Stra.llo R. Baden Powell 21°, Parma, Tel: 0521 645617,0521 640654

Sconto del 10% su parafarmaco, prodotti per l'infanzia e giocattoli, articoli sanitari e medicazione, prodotti di dermocosmesi e maquillage ipoallergenico  
Misurazione gratuita della pressione

**FITNESS**

**GROTTA DEL SALE**

**Associazione Promozione Sociale**

Via Federico II n 11/b - 11/d - 43126 - Parma (zona Crocetta),  
responsabile Paola Berigazzi  
Gabriella Pini 335 1680129

Naturopatia - Ayurveda - Halotrattamento (nella Grotta è riprodotto il clima di mare, si respirano le microparticelle di puro sale rosa dell'Himalaya)

1 seduta gratuita nella GROTTA DEL SALE

1 consulenza gratuita FIORI DI BACH

**PALESTRA FIT PLANET**

Via Minozzi 18/a, Parma, Tel. 0521 772893, email: [palestrafitplanet@gmail.com](mailto:palestrafitplanet@gmail.com)

Sconto del 15% su abbonamenti fitness 1, 3, 6 e 12 mesi; abbonamenti fitness+corsi 1, 3, 6 e 12 mesi;



ingressi fitness 10, 20 e 40; ingressi fitness+corsi 10, 20 e 30.

Servizi NON rientranti: abbonamenti ed ingressi "zumba", pacchetti personal training

### **WELLFIT PARMA**

Via Emilio Lepido 66/a, Parma, Tel. 0521486805

Sconto del 10% abbonamenti annuali

Un mese omaggio

## **GIARDINAGGIO ED ENERGIA**

### **CM ITALIA Energie in movimento by Chierici Mauro**

Via XX Settembre 36, Nuova sede Via Dosso Rastrello 7 44020 Ostellato (FE) – Tel: 392 4749508,

3924749508, e-mail: [info@cmitalia.it](mailto:info@cmitalia.it), [www.cmitalia.it](http://www.cmitalia.it)

Sconto del 10% su tutti i prodotti

## **MECCANICI**

### **AUTOFFICINA ANTONIO SORACE**

Via Gandhi 13/a, Fognano (PR), Tel. 0521 671476

Sconto 15% su materiali e ricambi non originali;

Sconto 7% su ricambi originali

### **CARROZZERIA PADANA 1 SRL**

V. F. Barbacini - Moletolo, 10/C, Parma, Tel. 0521 709033

Sconto del 10% sulla manodopera per danni di colpa propria;

Sconto del 10% su pezzi di ricambio originali per vetture nazionali;

Sconto del 5 % su ricambi originali per vetture estere;disbrigo delle pratiche assicurativo in caso di sinistro attivo, vettura di cortesia o noleggio; sostituzione cristalli; lavaggio e pulizia interno abitacolo vettura; montaggio pellicole oscuranti; raddrizzatura bolli da grandina; trattamento nano tecnologia esterne plus per proteggere qualsiasi superficie verniciata

### **CICLOART di Mittersteiner Massimo**

Via Rolando de' Capelluti 3/B, Parma, Tel. 339 5019157, 349 8146392, email: [mitte66@alice.it](mailto:mitte66@alice.it)

Sconto del 10%

## **SALUTE**

### **CENTRO PSICOMORO- Centro di consulenza psicologica sistemica individuale, familiare e di gruppo**

Via F. Maestri 4, Parma, Tel. 349 2730851 (Dott.ssa Veronica Gardoni), email: [veronica.gardoni@hotmail.it](mailto:veronica.gardoni@hotmail.it),

Web: [www.centropsicomoro.blogspot.it](http://www.centropsicomoro.blogspot.it),

Sconto 10% su tutte le prestazioni (consulenza e sostegno psicologico, valutazione psicologica e psicodiagnostica, supervisione al gruppo)

### **DOTT.SSA MARIAPAOLA FILOSA**

#### **Psicologa e psicoterapeuta**

Via Monte Santo 13, Parma, Tel. 0521253379, Cel. 3386242458, email: [mariapaolafilosa@gmail.com](mailto:mariapaolafilosa@gmail.com)

Sconto del 10% su tutte le prestazioni: consulenze e trattamenti individuali per adolescenti e adulti, stati depressivi e ansiosi



**DOSSA SIMONA ERRICO**

**Psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale**

Viale Partigiani d'Italia 16, Parma, Tel.339 8123440, Web: <http://simonaerrico.vpsite.it>

Fino al 50% di sconto su colloqui psicoterapici e di sostegno psicologico, valutazione psicologica e psicodiagnostica, training di assertività e di gestione delle emozioni

**OTTICA MONTEBELLO**

Via Montebello 80/C, Parma, Tel. 0521/242179, email: [otticamontebello@bluperla.com](mailto:otticamontebello@bluperla.com)

Sconti del 15 % su occhiali da sole

Sconti del 20% su occhiali da vista completi.

Controllo della vista gratuito

Ogni 10 confezioni di lenti a contatto

acquistate si ha diritto a una confezione in

omaggio

**SPRINTUP**

**Centro di Apprendimento-Cooperativa Sociale Onlus**

Via Cremonese 61, 43126 Parma,

Tel. 3298488037 dott.ssa Melissa Pattacini,

email: [centrosprintup@gmail.com](mailto:centrosprintup@gmail.com), pagina fb: [sprintup istruzione](https://www.facebook.com/sprintupistruzione)

Consulenza educativa gratuita in particolare: DSA disturbi specifici dell'apprendimento, BES Bisogni educativi speciali, ADHD Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività;

Sconto del 10% su tutti i programmi educativi

**STUDIO ASSOCIATO DI ODONTOIATRIA LUMETTI G. & S.**

via LaSpezia 75/c, 43100 Parma, Tel. 0521 25302, Cel. 347 8213488, email: [studiolumetti@gmail.com](mailto:studiolumetti@gmail.com)

Sconto del 10% per prestazioni odontoiatriche da listino

**STUDIO ASSOCIATO DI RADIOLOGIA DR. PASTA**

**Dr. Giulio Pasta e Dr. Giulio Sergio Pasta**

Borgo della Posta 12, 43121 Parma, Tel. 0521 230472, 0521 231894, email: [segreteria@radiologiapasta.it](mailto:segreteria@radiologiapasta.it),

Web: [www.radiologiapasta.it](http://www.radiologiapasta.it),

Sconto del 20% su tutti gli esami

**STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO "FRATI&TALIGNANI"**

Viale La Grola 4, Parma, Tel: 0521 285684,

Sconto del 20%

**POLIAMBULATORIO DALLA ROSA PRATI (CENTRO DIAGNOSTICO EUROPEO)**

Via Emilia Ovest 12, 43100 Parma, Tel. 0521 29 81, email: [info@dallarosapрати.it](mailto:info@dallarosapрати.it), Web:

[www.poliambulatoriodallarosapрати.it](http://www.poliambulatoriodallarosapрати.it),

Sconto del 10% sul listino privato per gli esami di laboratorio;

Tariffe agevolate per varie prestazioni a donatori e parenti di primo e secondo grado (per ulteriori informazioni contattare telefonicamente il poliambulatorio o consultate la pagina web di Avis Parma)

**TERME DI SALSOMAGGIORE E TABIANO s.r.l.**

Via Roma 9 - 43039 Salsomaggiore (PR), Tel. 0524 582 611, email: [info@termest.it](mailto:info@termest.it)

-Sconto del 20% su cure termali (STABILIMENTO ZOJA-SALSOMAGGIORE: Cure termali e percorsi vascolari da effettuarsi presso lo Stabilimento Zoja, anche aggiuntivi ai cicli prescritti in regime mutualistico, con esclusione delle prestazioni massoterapiche, di idrokinesiterapia, delle visite specialistiche e degli abbonamenti in vigore / STABILIMENTO RESPIGHI –TABIANO: Cure termali, anche aggiuntive ai cicli prescritti in regime mutualistico, trattamenti riabilitativi) e trattamenti benessere (CENTRO BENESSERE T-SPATIUM- Tabiano: sui percorsi acquatici Arcobaleno dei Sensi e T-Spatium Aquae)

-LINEA COSMETICA TERMALE E PRODOTTI ALL'ACQUA: Sconto del 20% su prodotti delle Linee Cosmetiche Termali di Salsomaggiore e di Tabiano e sui prodotti all'acqua termale (Per Gruppi d'Acquisto e oltre i 1.000 Euro: sconto del 40 %)



## **SERVIZI**

### **PARMA TRASLOCHI**

Via Udine 7, Parma, Cel. 335330886, email: [traslochiparma@alice.it](mailto:traslochiparma@alice.it)  
Sconto del 10% su preventivo per traslochi di abitazioni e uffici

Per eventuali segnalazioni, nuove adesioni, reclami, incongruenze e suggerimenti a riguardo vi preghiamo di contattare la Sezione di Parma al numero di telefono 0521 981385.

-----  
Se avete richieste di adesione da parte di esercizi commerciali che vorrebbero essere inseriti nella nostra lista vi preghiamo di segnalarli al fax 0521 986909.

[parma.comunale@avis.it](mailto:parma.comunale@avis.it)

