

IL PRELIEVO COSA BISOGNA SAPERE

# L'appello di Avis e Adas: «Nuovi soci cercansi» Come e dove iscriversi

È un vero appello ai nuovi donatori quello che Avis e Adas rivolgono a tutti i cittadini di Parma e provincia, perché aumenti la base dei volontari del sangue, così da potere tornare a donare di meno tutti. «Donare sangue è un vero atto di responsabilità al quale si dovrebbe giungere con slancio, pensando che si può salvare la vita a persone gravemente malate» ricorda Ines Seletti, presidente di Adas-Fidas Parma.

«Aumentare il numero dei donatori è fondamentale per rispondere nei momenti di crisi alle richieste che ci giungono dall'ospedale» aggiunge Giuseppe Scaltriti, presidente di Avis provinciale Parma.

Per diventare donatori ci si può rivolgere al Punto di raccolta dell'Avis provinciale di Parma a San Pancrazio (numero verde 800 229 500), oppure al Centro trasfusionale dell'Ospedale Maggiore, al piano terra del padiglione Monoblocco, dove ha sede anche la segreteria di Adas (0521.703034).

La chiamata in nome della solidarietà reciproca è rivolta a tutte le persone di età compresa tra i 18 e i 65 anni d'età con un peso superiore ai 50 chili e con test viro-

logici e di laboratorio nella norma.

La donazione di sangue intero dura una decina di minuti: avviene "per caduta" dal donatore alla sacca di raccolta, posizionata in basso. La legge dispone che il prelievo sia di circa 450 millilitri di sangue e che le donazione possano avvenire a non meno di 3 mesi di distanza l'una dall'altra per gli uomini e per le donne in età non fertile; e di almeno 6 mesi per le donne in età fertile.

## I tempi di recupero.

Il sangue prelevato si riforma all'interno dell'organismo del donatore in base a tempi di recupero che dipendono dal tipo di donazione al quale il volontario si è sottoposto.

Per i globuli rossi, che hanno una vita di circa 120 giorni e sono prodotti in continuità dal nostro organismo, il recupero avviene entro 10 giorni; per il plasma entro poche ore per quanto riguarda l'acqua (che rappresenta il 93% del plasma) e dopo pochi giorni per la parte costituita da proteine.

La perdita di piastrine e globuli bianchi, invece, non è significativa. ♦ P.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

