

Donare oggi pensando al futuro

Dall'11 novembre si può donare per evitare che nei periodi di picco dell'epidemia influenzale ci sia una riduzione di disponibilità e avviare la trasmissione di virus



Con l'inverno alle porte l'abbassamento delle temperature può renderci più sensibili a infezioni virali, in particolare a quella del virus influenzale. Chiamato così perché in passato si credeva causato dall'influenza degli astri, oggi costituisce un importante problema di sanità pubblica a causa del numero di casi che si verificano in ogni stagione. Anche quest'anno per evitare che nei periodi di picco dell'epidemia si verifichi una riduzione di disponibilità di sangue oltre ad evitare eventuali trasmissioni di virus influenzali in



fase di incubazione attraverso il sangue donato, sarà possibile a partire da lunedì 11 novembre, presentando il tesserino Avis dal proprio medico di famiglia o rivolgendosi ai servizi vaccinali dell'azienda USL vaccinarsi gratuitamente. Il periodo più idoneo per vaccinarsi è fra novembre e dicembre, essendo il picco dell'epidemia tra gennaio e febbraio. Dopo essersi vaccinati bisogna attendere 48 ore prima di poter donare, sempre che non si presentino sintomi

influenzali o simil-influenzali. Nel caso invece di Influenza, affezioni simil-influenzali o febbre superiore a 38°C bisognerà attendere almeno 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi e la guarigione clinica. Tutti possiamo limitare la diffusione del virus usando semplici misure di protezione personali quali: - lavarsi spesso le mani- Coprire naso e bocca dopo starnuti/colpi di tosse e poi lavare bene le mani- Soffiarsi il naso con fazzoletti di carta monouso.



ARRIVA LA BEFANA

Il 6 gennaio al palazzetto dello Sport in via Silvio Pellico a partire dalle 15,30 si rinnova l'appuntamento con la festa della Befana Avis, la vecchietta più amata dai bambini parmigiani, che da 31 anni regala la calza colma di dolci e offre un grande e divertente spettacolo per tutta la famiglia.

Saranno di scena musicisti, acrobati, trampolieri, clown, bolle giganti, truccabimbi, inoltre grandi e piccini potranno approfittare dell'occasione per fare la foto con la mitica Befana. Nando e Maila saranno la parte centrale dello spettacolo.

Lo spirito dell'AVIS è sempre quello di far divertire i più piccoli e dare la possibilità ai loro genitori o accompagnatori di diventare donatori di sangue per ingrandire la grande famiglia avisina.

Per informazioni AVIS Comunale Parma telefono 0521 980609
www.avisparma.it
 e-mail: comunale.parma@avis.it



AVIS BAGANZOLA: ASPETTIAMO INSIEME IL NATALE

Sabato 13 dicembre la sezione Avis di Baganzola ripropone, come da tradizione, "Aspettiamo insieme il Natale". La festa inizierà alle 15.30 al teatro Casa della Gioventù in via Santi, Chiesa di Baganzola, ci sarà lo spettacolo "Cappuccetto Rosso..io non sono un lupo cattivo!", prodotto dal Teatro del Cerchio.

INSIEME SI PUÒ... RICOSTRUIRE DOPO L'ALLUVIONE

Grandissimo successo per la cena-spettacolo organizzata da AVIS Comunale Parma per raccogliere fondi per l'Hospice Piccole Figlie, gravemente danneggiato dopo l'alluvione del 13 ottobre scorso. Alla serata benefica, svoltasi alla Pizzeria La Vela di via Montanara (completamente sold-out), sono intervenuti numerosi artisti: Aldo Piazza -APE-(showman), Corrado Mediolì (musicista, fisarmonicista), Barbara Barbieri (cantante) Franca Tragni (attrice), Enrico Maletti (attore e interprete del dialetto parmigiano), Sole Mediterraneo (duo musicale), Vittoria Lachi (cantante), SoulD out (duo musicale), Pensieri e Parole (Trio musicale), Rosy Aghilaw (cantante), Veronica Costa (cantante). Il Ricavato della cena è stato interamente devoluto all'Hospice Centro Cure Palliative delle Piccole Figlie di Parma, tramite l'Associazione Amici delle Piccole Figlie (ONLUS) e l'Associazione Claudio Bonazzi (ONLUS). Per l'occasione Parmafotografica ha donato 15 quadri fotografici d'autore, vinti durante una riffa il cui ricavato è stato devoluto anch'esso interamente alle Piccole Figlie.

