

Il Casone Noceto domina anche il Trofeo Avis Tep

Dopo la tripletta alla Cariparma Running arrivano le vittorie di Tsegaye e della Martinelli

Laura Ugolotti

Continua a mietere successi l'Atletica Casone Noceto che dopo la tripletta alla Cariparma Running domenica scorsa (vittoria maschile sulla 10, la 21 e la 30 km), ieri ha portato di nuovo i suoi colori sul gradino più alto del podio al Trofeo provinciale Avis Tep, diciottesima prova del campionato Fidal di corsa su strada.

La vittoria della gara (percorso di 15,6 km, con partenza da via Baganza, verso Vigheffio, fino a San Martino Sinzano e ritorno) è andata infatti al casonista Yonas Tsegaye - già secondo alla 10 km della Cariparma -, che ha tagliato il traguardo dopo 51' netti.

Del Casone Noceto anche la prima donna, Sarah Martinelli, tornata da poche settimane alle competizioni dopo sei mesi di stop per infortunio. La Martinelli ha chiuso in 1h01'00". I due hanno avuto la meglio sui quasi 350 partecipanti che ieri mattina si sono presentati al via. Una partecipazione numerosa che anche quest'anno ha premiato una delle competizioni più antiche di Parma, organizzata dal Cral Tep, in collaborazione con

Camminata Tep

Più di trecento a passo libero

In occasione della 33ª Vivi la tua città camminando e usando il mezzo pubblico, oltre trecento camminatori di dodici gruppi podistici, hanno partecipato alla 46ª tappa stagionale a passo libero, dove il gruppo più numeroso è risultato quello dei Marciatori Parmensi. «Abbiamo avuto l'opportunità di trascorrere una mattina insieme con i podisti competitivi partecipanti al campionato Provinciale Fidal di corsa su strada», afferma Walter Folezzani, presidente dei Marciatori Parmensi. Classifica dei gruppi: Marciatori Parmensi 70, Atl. Casone Noceto, Avis Cristo Colombo 38, Ali Blu Monte Salso 31, Quadrifoglio Salsomaggiore 28, G.S. Toccalmatto 26, Piedone Mercore 25, Pol. Torrile 20, seguono Cral Amps, Arci Golese, P.A. Busseto, Avis Cri Aido Sorbolo, Lyz Baby, Cral Cassa di Risparmio. (g.s.)

Avis Tep, Fidal e con il patrocinio del Comune.

«La bella giornata ha aiutato - ci dice Alessandro Fadda, vice presidente Tep oltre che sindaco di Torrile -, ma è anche vero che "la Tep" è una gara che ormai è entrata nel cuore della città. Unire una gara sportiva ad una camminata, durante la settimana per la mobilità sostenibile poi, vuol dire sensibilizzare i parmigiani ai vantaggi di una sana attività fisica e di una migliore qualità della vita».

Sul fronte agonistico la vittoria di Tsegaye e della Martinelli è stata piuttosto netta. Dietro di loro se la sono però giocata Yasmine El Fathaoui del Cus Parma (51'55") e Adil Lyazali, altro atleta del Casone (54'37"), entrambi non al massimo della forma.

«Il trofeo Tep è l'ultima gara che corsi due anni fa prima dell'infortunio - racconta il cussino -. Tornare a correre senza dolore per me è già un grande risultato». «Ho provato a stare al passo di Yonas per un po' - aggiunge -; lui è partito come sempre molto forte e contavo in un suo calo per poi andare a riprenderlo. Invece ha tenuto il ritmo, allora l'ho lasciato andare e ho fatto la mia gara: mi diverto anche se





15,6 km La partenza della «Tep», ormai una vera e propria «classica».

I vincitori

Yonas: durissimi i primi 6 km Sarah, che rientro dopo il lungo stop



■ **Esordio con vittoria, ieri, per il casonista Yonas Tsegaye, alla sua prima esperienza con il Trofeo Avis Tep: «Un percorso impegnativo - dice - con i primi 6 km in leggera salita che si fanno sentire nelle gambe al ritorno». Una gara condotta sempre in testa: «Sono stato solo davanti fin dalla partenza e devo ammettere che correre da solo è più difficile, perché non hai punti di riferimento».**
Anche Sarah Martinelli ieri in testa non ha avuto rivali. «Mi sono



agganciata a un gruppetto di uomini e ho tenuto il loro passo fino a che ho potuto, anche se sul finale il gruppo si è perso». «Dovevo tenere un ritmo meno veloce, come preparazione per le mezze maratone in programma nelle prossime settimane, ma poi non ce l'ho fatta, era troppa la voglia di tornare a giocarmela. E' pur sempre una gara e non volevo risparmiarmi». «Tornare alle gare con una vittoria, dopo sei mesi di stop, è bellissimo: sono molto contenta».◆

non vinco. L'anno prossimo, ginocchio permettendo, partiremo alla pari come preparazione e allora forse ce la giocheremo». E' reduce da un infortunio anche Adil Lyazali: «Sto recuperando la caviglia e ci ho provato - dice il casonista - ma non sono ancora in forma e questa è comunque una gara impegnativa».

Sul versante femminile è stata Elisa Adorni del Cittadella 1592, a conquistare la seconda posizione (1h02'42"), dopo il secondo posto alla Mezza maratona della Cariparma domenica scorsa: «Eterna seconda - commenta sorridendo -. Però va bene, quando davanti ho concorrenti così veloci. E' andata comunque meglio dell'anno scorso», quando la Adorni, sempre seconda, impiegò 1h06'4". Terzo posto per Lara Mustat della Calcestruzzi Corradini (1h06'30"). «Dopo tante gare in montagna è dura tornare a correre sull'asfalto - spiega -. Sabato ho fatto anche un lungo in allenamento e le gambe ne hanno risentito. Peccato, perché questa gara mi piace, anche se il percorso è impegnativo».◆