

Allergie e donazione di sangue

Tempo di primavera, sole, fiori ma anche pollini e starnuti. A colloquio con la dottoressa Lee Bitton, Direttore Sanitario Avis Comunale Parma



“**Q**uest'anno la primavera è in largo anticipo e non mancano le fastidiose manifestazioni allergiche di cui soffrono circa 2 milioni di Italiani, la Dottoressa Lee Bitton, Direttore Sanitario di AVIS Comunale Parma, ha qualche consiglio per i donatori, perché possano compiere al meglio la donazione di sangue in questo periodo.

“Lo strumento più efficiente per il controllo delle allergie è la prevenzione o la riduzione dell'esposizione agli allergeni scatenanti, ecco cosa si può fare per arginare il problema: isolare il materasso, i cuscini e le coperte in un involucri a prova di allergeni (coprimaterasso e cuscino anallergico), ciò riduce l'esposizione all'allergene degli acari. Lenzuola e coperte dovrebbero essere lavate ogni settimana in acqua calda (>55°C). L'aria condizionata permette di tenere chiuse porte e finestre per ridurre l'esposizione al polline.

Alcuni alimenti favoriscono il rilascio d'istamina, principale mediatore delle reazioni allergiche, da parte dell'organismo: alcool, banane, cioccolato, uova, pesce, latte, papaya, frutti di mare, fragole e pomodori. E' bene quindi cercare di evitare o ridurre il

loro consumo nei periodi acuti.

L'impiego di farmaci rappresenta l'approccio standard per prevenire o migliorare i sintomi in maniera sicura ed efficace. I donatori allergici possono donare nei periodi in cui l'allergia è asintomatica mentre i donatori allergici sintomatici e con terapia in atto (antistaminici, cortisonici, ecc.) devono invece astenersi dalla donazione. Potranno riprendere a donare dopo che saranno trascorsi almeno 15 giorni dalla fine della terapia.”



IN GITA CON AVIS

AVIS Montebello-Cittadella - 1,2,3/5

Firenze - Volterra

AVIS San Lazzaro - 11/5

San Geminiano (Lucca)

AVIS PABLO - 18/5

Crociera sul Lago Maggiore

AVIS Cortile San Martino

- 30/5 e 1-2/6

Provenza e Camargue

AVIS Cortile San Martino - 8/6

Mantova storica e navigazione Lago Superiore

Per partecipare e avere ulteriori informazioni su tutte le gite organizzate da AVIS, è possibile contattare direttamente l'AVIS Comunale allo 0521-980609, o all'indirizzo e-mail: parma.comunale@avis.it

EVENTI

4/5 - AVIS Cortile S. Martino: Cortile in Strada Festa di Quartiere in Via Paradigna

9/5 - AVIS di Base Montebello-Cittadella MEDEL RUN camminata e corsa su strada

16/5 - Premio AVIS Padre Lino Chiesa Annunziata Via D'Azeglio.

24/5 - Gazebo informativi associazioni del dono in Piazza Garibaldi

25/5 - Festa del Dono con premiazioni ai donatori, Portici del Grano piazza Garibaldi

25/5 - AVIS Cortile S. Martino: Camminata delle Torri in collaborazione di Centro e Euro Torri



LE NUOVE MAGLIE DEI PANTHERS PARMA SONO TARGATE ANCORA UNA VOLTA AVIS

Il matrimonio tra AVIS Parma e Panthers è giunto al quinto anno e prosegue anche sul campo di gioco. La squadra di football americano della nostra città ha scelto, infatti, di sostenere AVIS applicando ancora una volta il logo dell'Associazione volontari donatori di sangue sulle nuove maglie della squadra, prodotte da Erréa.

AVIS IN FESTA PER LA PRIMAVERA!

Ha riscosso un grande successo di pubblico la Festa di Primavera dell'AVIS San Leonardo, che si è svolta lo scorso 12 aprile. Durante il pomeriggio i bambini del quartiere e gli anziani della Casa Protetta Ines Ubaldi si sono divertiti assistendo allo spettacolo dei Burattini dei Ferrari, uno dei vanti della nostra città, con i laboratori creativi a cura dell'Ass. Econstile e con i truccabimbi. Un doveroso ringraziamento va a chi ha reso possibile lo svolgimento della manifestazione in particolare il Conad Superstore di via Venezia, la coop. soc. Aurora Domus e altri negozianti del quartiere che hanno contribuito in vari modi.

